

Reisecheckliste - light

Dokumente

Pass / ID

(Ev. Kopie davon, falls Original verloren geht)

Hochseeausweis

Segelausweis

Führerausweis

Auslandskrankenversicherung Bargeld und Fremdwährung

Kreditkarten

Fahrtennachweis für Meilensammler

Segel-Sportartikel

(Fakultativ)

Taschenlampe / Batterien Schäkelöffner / Messer

Feuerzeug

Pers. Navigationsmaterial

GPS - Tablet

Handy / Ladegerät / Kabel

Schreibzeug

Wet-Bag (wasserdicht für

Handy Kamera usw.)

Schnorchel und Flossen

Fischerequipment

Kleider

Offshore Jacke mit Kapuze oder Südwester / Hosen (bei diesem Törn nicht

nötig)

Regenjacke / Regencombi

Gummistiefel (bei diesem Törn nicht nötig)

Schuhe für Landgang Deckschuhe, Flipflops

Trainer

Pullover / "Windbreaker" (ev. für

Nachtfahrt)

Fleece

T-Shirt / Polo / Hemd ev. Segelhandschuhe

Sportliche, lockere Bekleidung für

Land

Sonnenbrille / Ersatzbrille

Sonnenhut

Shorts / Badehosen Schwimmschuhe

Toilettenartikel

Persönliche Artikel

Badetuch / Frottiertuch

Duschgel

Ev. Waschmittel

(1 Badetuch pro Pers. ist an Bord)

Sonnencreme, hohe Faktoren

Gesichtcreme

Lippen(fett)stift

.....

Reiseapotheke

Pers. Medikamente Verbandzeug / Pflaster

Gegen Seekrankheit:

Kaugummi (Superpep forte)

Tabletten (Stugeron)

Pflaster / Schnellverband

Merfen / Bepanten (Salbe)
Augentropfen / Ohrentropfen

Immodium (gegen Durchfall)

Aspirin / Alkaseltzer Solarcain oder ähnliches (gegen

Sonnenbrand)

Wichtig: Insektenschutzmittel (KIK

oder Antibrumm)

Vitamintabletten

Ohrstöpsel

Diverses

Wer will Schlafsack (es hat aber

Bettwäsche on Board)

2 Abwaschtüchli (Küche)

Klämmerli

Reiselektüre

Play List auf Handy

Nespresso-Kaffeekapseln

.....

O Nautik Schule Basel , Basel