

# Bordapotheke

## Das absolute „Muss“

### Schmerzmittel

	Acetylsalicylsäure	Aspégic® Aspirin®	Maximale Dosis 1g Maximal 3 / Tag  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Obligatorisch bei Brustschmerzen!</b></li> <li>• Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen</li> <li>• Fieber senkend</li> </ul>
	Paracetamol	Panadol® Dafalgan®	Bei Verletzungen: Erwachsene: 4 x 1g Maximaldosis 4 x 2g  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen</li> <li>• Fieber senkend</li> </ul>
	Antirheumatika / Antiphlogistika	Irfen® Voltaren® Ponstan® Mefenacid®	Migräne,  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muskelschmerzen, Verletzungen</li> <li>• allein oder in Kombination mit Paracetamol</li> <li>• Entzündungshemmend,</li> <li>• abschwellend</li> <li>• Fieber senkend</li> </ul>
	Zentral wirkende Schmerzmittel	Tramal® Tramadol®	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Starke Schmerzen, die auf andere Schmerzmittel nicht reagieren</li> <li>• Bei Knochenbrüchen, Verbrennungen in Kombination mit Paracetamol,</li> <li>• starke Zahnschmerzen,</li> <li>• Verdacht auf Herzinfarkt, wenn sich der Transport verzögert</li> </ul> <p><b>Symptome von Seekrankheit können verstärkt werden!</b></p>

### Medikamente gegen Allergien

	Antihistaminika	Zyrtec® Xyzal®	Erwachsene je 2 Tabletten, Kinder je 1 Tablette Als Notfallset in Apotheken erhältlich
	Steroid	Prednisolon® 50	

<b>Medikamente gegen Seekrankheit</b>			
	Cinnarizin	Stugeron® Stugeron® forte Stugeron® Tropfen Cinageron®	Kombinations-präparat:  Arlevert®
	Dimenhydrinat	Trawell® Kaugummi	
	Promethazin kombiniert mit Ephedrin	Navy-Caps der Central Apotheke Horgen	Wirkt weniger ermüdend als andere Medikamente gegen Seekrankheit.  <b>Darf nicht eingenommen werden bei Bluthochdruck oder wenn Medikamente gegen Bluthochdruck eingenommen werden müssen!</b>
<b>Erweiterter Grundbedarf</b>			
<b>Medikamente gegen Erbrechen</b>			
	Torecan® Paspertin® Itinerol® B6		Tropfen oder Zäpfchen bevorzugen
<b>Medikamente gegen Durchfall</b>			
	Immodium® Loperamid®		initial 2 Tabletten, maximal 8/Tag bis 12 h kein Stuhlgang mehr
<b>Medikament gegen Magenbrennen</b>			
	Nexium®		Tbl à 20mg wenn z.B. Magenbrennen in Zusammenhang mit Einnahme von Schmerzmitteln auftritt.
<b>Medikamente gegen Verstopfung</b>			
	Laxoberon® Dulcolax®		Unbedingt Warnhinweise auf der Packungsbeilage beachten  Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten
<b>Antibiotika</b>			
	Augmentin® Co-Amoxi®	Bei bakteriellen Infektionen unterschiedlichster Art, z.B. Wundinfekt, Lungen-entzündung	Nicht anwenden bei bekannter Penicillin- Allergie!  Bei weiterer Verschlechterung ärztliche Behandlung  Auch bei Besserung der Symptome weiter einnehmen, gemäss Beschreibung

	Bactrim® forte Nopil® forte		Als Breitband-antibiotikum gemäss Packungsbeilage Besonderheit: Blasenentzündung bei Frauen, wenn kein Fieber: einmalig 3 Tbl.
Antibiotika restriktiv und wenn immer möglich erst nach ärztlicher Beratung anwenden. <b>Risiko der Resistenzbildung!</b>			
<b>in diversen Situationen nützlich:</b>			
	Fenistil® Gel		Gegen Juckreiz bei allergischen Reaktionen oder Insektenstichen
	Bepanthen®plus Salbe		Für oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen bis 2. Grad oberfl.
	Effigel®		Schmerzlindernde und Entzündungshemmende Salbe bei Gelenk- und Muskelverletzungen
	Rinosedin® Nasenspray		Gegen Schnupfen und geschwollene Schleimhäute
	Otalgan® Ohrentropfen		Gegen Ohrenentzündungen, verursacht durch Schwimmen und Schnorcheln
	Visine® Augentropfen Einmaldosen		Gegen Entzündungen der Augen, Juckende Augen wegen Trockenheit, Fremdkörpergefühl in den Augen
<b>Notfall-Medikamente zum Spritzen</b> Einsatz nach funkärztlicher Beratung und Schulung in Injektionstechnik. Zusätzlich werden Alkoholtupfer, Spritzen und Kanülen benötigt.			
	Antihistaminikum	Tavegyl®	Gleichzeitig verabreichen bei schwerer allergischer Reaktion wie allergischem Asthma
	Steroid	Prednisolon® 50 oder 125mg	
	Adrenalin	Epipen®	zusätzlich bei allergischem Schock
	Diuretikum	Lasix®	Lungenödem nach Ertrinkungsunfall